

JUNIOR/-IN DATEN						
Name	Vorname	G'Datum	Verein/Team	Position	Kontakt Familie (Mail/T)	Datum

BESTELLLISTE - PERSONAL COACHING FÜR SPEZIELLEN THEMEN - PACKAGES				BESTELLLISTE - PERSONAL COACHING FÜR SPEZIELLEN THEMEN - PACKAGES-1			
	Themen	Anzahl Stunden (minimum)	Ihre Bestellung ¹		Themen	Anzahl Stunden (minimum)	Ihre Bestellung ¹
	ALLGEMEINE THEMEN				SICHTUNGEN		
A1	Der Flachpass (Technik / KörperOrientierung / Fuss / ...)	3	<input type="checkbox"/>	C1	- Einteilungen vorbereiten	2	<input type="checkbox"/>
A2	Pässe mit dem Innenrist , Aussenrist oder Vollrist	3	<input type="checkbox"/>	C2	- FOOTECO Vorbereitung	3	<input type="checkbox"/>
A3	Wie kann ich besser und weiter schiessen?	3	<input type="checkbox"/>	C3	- Mannschaft- Kategoriewechsel	2	<input type="checkbox"/>
A4	Abschluss - der Schuss ins Tor - reaktiv/proaktiv	3	<input type="checkbox"/>	C4	- Vereinswechsel	3	<input type="checkbox"/>
A5	Wie schieße ich ein Elfmeter?	2	<input type="checkbox"/>				
A6	Wie schieße ich am besten die Eckbälle?	3	<input type="checkbox"/>		SPEZIELLE PROGRAMME FÜR TORHÜTER		
A7	Wie soll ich Freistösse schiessen?	2	<input type="checkbox"/>	D1	- Sichtung, personalisiertes Programm	1	<input type="checkbox"/>
A8	Wie bewege ich mich auf dem Platz - (Laufwege)?	2	<input type="checkbox"/>	D2	- TH-Training nach Alter	5	<input type="checkbox"/>
A9	Wie gehe ich in einem Zweikampf - ALS VERTEIDIGER?	3	<input type="checkbox"/>	D3	- Vorbereitung zum Wechsel 5 Meter/7 Meter	3	<input type="checkbox"/>
A10	Wie gehe ich in einem Zweikampf - ALS STÜRMER?	3	<input type="checkbox"/>				
A11	Wie gehe ich in einem Zweikampf - ALS TORHÜTER?	3	<input type="checkbox"/>		INTENSIVES TRAINING ALTERSGERECHT		
A12	Wie schütze ich am besten den Ball?	3	<input type="checkbox"/>	E1	- Saisonvorbereitung	5	<input type="checkbox"/>
A13	Einwurf richtig machen? (technisch und taktisch)	2	<input type="checkbox"/>	E2	- Allg. zusätzliche Trainings (nach Absprache)		<input type="checkbox"/>
A14	Wie kann ich mein Kopfballspiel verbessern?	2	<input type="checkbox"/>				
	MATCHVORBEREITUNG				KONDITION - KOORDINATION		
B1	Wie bewege ich mich auf dem Platz - (Laufwege)?	3	<input type="checkbox"/>	F1	- Motorik - Laufschnelle	2	<input type="checkbox"/>
B2	Wie spiele ich am besten für meine Mannschaft?	3	<input type="checkbox"/>	F2	- Laufschnelle mit Integration von technischen Übungen	3	<input type="checkbox"/>
B3	Wie bereite ich mein Match vor?	3	<input type="checkbox"/>				
B4	Wie erobere ich den Ball?	3	<input type="checkbox"/>	G1	COACHING À LA CARTE nach Absprache		<input type="checkbox"/>
B5	Wie schütze ich am besten den Ball?	3	<input type="checkbox"/>				
B6	Was mache ich nach dem Ballverlust?	3	<input type="checkbox"/>	H1	ELTERN SPEZIELLE WÜNSCHE		<input type="checkbox"/>